



Regulamin

III Crossduathlon Dolsk 2023

4km bieg –12km rower- 2km bieg

I. Cel

1. Organizacja zawodów rowerowo-biegowych dla amatorów o charakterze sportowym i rekreacyjnym.
2. Promocja Miasta i Gminy Dolsk oraz Powiatu Śremskiego.
3. Promowanie szlaków i tras pieszo-rowerowych Powiatu Śremskiego.
4. Popularyzacja crossduathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
5. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Dolsk i Powiatu Śremskiego oraz osób zainteresowanych spoza wymienionego obszaru.

II. Organizatorzy:

1. Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” Dolsk- organizator.
2. Miejsko-Gminy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dolsku – współorganizator.
3. Urząd Miasta i Gminy Dolsk- partner strategiczny.
4. Powiat Śremski – partner strategiczny.
5. Kontakt z organizatorem jest możliwy telefonicznie 602 32 53 13, osir@dolsk.pl lub korespondencyjnie: Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” Dolsk , ul. Kościańska 4, 63-140 Dolsk.

III. Termin, dystans, trasa:

1. Zawody odbędą się w dniu 20 sierpnia 2023 r.,

Harmonogram:

- 8.30 – otwarcie Biura Zawodów, odbiór numerów startowych,
- 9.00 – otwarcie strefy zmian i wprowadzenie rowerów,
- 10.00 start zawodów,
- ok. 13.30 dekoracja zawodników i zakończenie imprezy

Biuro zawodów: Start i Meta - w Ośrodku Wypoczynkowym ul. Wczasowa 13 Dolsk.

Trasa

I część zawodów: bieg 4km (2 pętle), start z parkingu przed Ośrodkiem Wypoczynkowym na ul. Wczasowej 13. Skręt po 20m w prawo w dukt leśny, następnie po 100 m skręt w lewo, dobiegnięcie do drogi powiatowej, skręt w lewo w kierunku Dolska w kierunku ul. Podrzekta, skręt w lewo w ulicę Azaliową, następnie w ul. Malwową, w lewo w ul. Wrzosową, w lewo w ul. Fiołkową, następnie w prawo w kierunku ośrodka do ul. Wczasowej na parking.

II część zawodów: rower 12 km (1pętla) na trasie: start z parkingu przy Ośrodku Wypoczynkowym, podjazd ok. 100 m do drogi powiatowej skręt w prawo, zgodnie z mapą w kierunku drogi powiatowej w kierunku Łagowa. Reszta trasy zgodnie z mapką Trasa pagórkowata, w większości szutr oraz dukty leśne. Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego (ruch prawostronny). Na całej trasie ruch drogowy częściowo otwarty. Dozwolone są wszystkie typy rowerów. Kask obowiązkowy. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

III część zawodów: bieg 2 km (1 pętla), start z parkingu przed Ośrodkiem Wypoczynkowym na ul. Wczasowej 13. Skręt po 20m w prawo w dukt leśny, następnie po 100 m skręt w lewo, dobiegnięcie do drogi powiatowej, skręt w lewo w kierunku Dolska w kierunku ul. Podrzekta, skręt w lewo w ulicę Azaliową, następnie w ul. Malwową, w lewo w ul. Wrzosową, w lewo w ul. Fiołkową, następnie w prawo w kierunku ośrodka do ul. Wczasowej na parking.

Limit czasu ukończenia zawodów 3h.

IV. Opłaty startowe i pakiet startowy

Do 15.08.2023	69,99zł / 59,99zł*
Od 21.08.2023	89,99zł / 79,99 zł*

*mieszkańcy Gminy Dolsk

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:

- komplet numerów startowych,
- chip mocowany na kostkę,
- wyżywienie w strefie mety; posiłek główny, woda, owoce
- woda na punkcie odżywczym,
- medal na mecie
- zabezpieczeni medyczne

V. Zgłoszenia i limity .

1. Zgłoszeń można dokonywać do dnia 15.08.2023 przy pomocy elektronicznego panelu zapisowego dostępnego pod linkiem:
https://tt.home.pl/gogolmtb/www/rej_crossduatlondolsk_23/index.php
2. Po uprzednim wypełnieniu formularza zapisów, prosimy dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto: **Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” Dolsk, SBL w Śremie nr: 39 9084 0003 0000 2482 2000 0001** lub gotówką w **Biurze Zawodów w dniu imprezy.**
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę wpisową.
4. Obowiązuje limit liczby uczestników II Crossduathlonu Dolsk 2023 – 100 osób.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów startujących. Organizator przewiduje dodatkowe miejsca dla zaproszonych gości i sponsorów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
7. W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty-wpisowe nie podlega zwrotowi.
8. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 20.08.2023r. w godzinach otwarcia biura zawodów.

VI. Klasyfikacje i kategorie

1. Zawodnicy klasyfikowani będą zgodnie z rokiem urodzenia

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
OPEN	OPEN
K2 (2005-1994)	M2 (2005-1994)
K3 (1993-1984)	M3 (1993-1984)
K4 (1983-1974)	M4 (1983-1974)
K5+ (1973 i starsze)	M5+ (1973 i starsi))

2. Kategoria powiatowa: najlepszy mieszkaniowiec i mieszkanka powiatu
3. Kategoria gminna : najlepszy mieszkaniowiec i mieszkanka gminy

VII. Nagrody:

1. Każdy finalista zawodów otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN mężczyzn i OPEN kobiet otrzymają nagrody finansowe i pamiątkowe statuetki .
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, kategorii powiatowej i kategorii gminnej otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.
4. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie **III Crossduathlon Dolsk 2023**.
5. Osoby nagrodzone w klasyfikacji OPEN nie są nagradzane w ramach kategorii wiekowej – nagroda cedowana jest na kolejną osobę w danej kategorii wiekowej
6. Tabela nagród finansowych w kategorii OPEN dla pierwszych trzech kobiet i mężczyzn

	Kobiety	Mężczyźni
Miejsce 1.	200 zł	200 zł
Miejsce 2.	150 zł	150 zł
Miejsce 3.	100 zł	100 zł

8. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie przez zwycięzcę podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

VIII. Warunki uczestnictwa:

1. Udział osób od 16 roku życia (urodzeni minimum w 2008 r.) z pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, złożoną osobiście w biurze zawodów z opłaconą opłatą startową .
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy **III Crossduathlon Dolsk 2023** startują na własną odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.

IX. Pomiar czasu, wyniki

1. Pomiar czasu podczas **III Crossduathlon Dolsk 2023** wykona firma GogolMTB, przy pomocy chipów pasywnych.
2. Niepoprawne zamocowanie chipa może powodować dyskwalifikację zawodnika.
3. Zawodnik po zawodach ma obowiązek oddania chipa. W przypadku zgubienia lub pobrania przed startem drugiego chipa zawodnik powinien wnieść dodatkową opłatę 50 zł pod rygorem dyskwalifikacji.
4. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.
5. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
6. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Organizatora www.osir.dolsk.pl, oraz w formie papierowej w dniu zawodów.
7. Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej na 15 minut przed ceremonią wręczenia nagród.

X. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Uczestnik ma prawo do zgłoszenia protestu do 2 godzin od dyskwalifikacji, otrzymania kary lub zauważenia niezgodności w wynikach bądź ukończenia zawodów przy jednoczesnej opłacie kaucji w wysokości 100 zł w biurze zawodów. Po uznaniu protestu za zasadny przez organizatora zawodów kaucja zostanie zwrócona. Jeżeli protest zostanie odrzucony kaucja nie zostaje zwrócona.
2. Reklamacje dotyczące innych spraw niż te wymienione w pkt 1 paragrafu X należy składać pisemnie wraz z uzasadnieniem do organizatora w terminie 24 godzin od daty przeprowadzenia zawodów na adres: Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” Dolsk , ul. Kościańska 4, 63-140 Dolsk.
3. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w pkt 2 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane
4. Reklamacje dotyczące zawodów **III Crossduathlon Dolsk 2023** organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 dni od ich otrzymania.
5. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów **III Crossduathlon Dolsk 2023** będzie ostateczna.

XI. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych uczestników Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” Dolsk , ul. Kościańska 4, 63-140 Dolsk.
2. Dane osobowe uczestników **III Crossduathlon Dolsk 2023** będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i

odbioru i rozliczenia nagród oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

3. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją **III Crossduathlon Dolsk 2023** także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Zawodów **III Crossduathlon Dolsk 2023**. Dane osobowe zawodnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Administratorem danych osobowych przy realizacji **III Crossduathlon Dolsk 2023** i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych, zgodnie z art. 28 RODO (w szczególności powierzenie przetwarzania danych dokonane będzie na rzecz firm GogolMTB obsługującej pomiar czasu podczas Zawodów)
4. Dane osobowe uczestników **III Crossduathlon Dolsk 2023** będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000) oraz rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO).
5. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w **III Crossduathlon Dolsk 2023** obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
6. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w **III Crossduathlon Dolsk 2023**.
8. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego i akceptacji regulaminu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, udostępniania danych partnerom oraz sponsorom wydarzenia, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
9. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO). Organizator zobowiązuje się nie ujawniać tych informacji osobom trzecim.
10. Dane osobowe przetwarzane będą przez czas nieoznaczony.
11. Uczestnikom przysługuje prawo zgłoszenia sprzeciwu dotyczącego przetwarzania danych osobowych, a także dostępu do treści tych danych i żądania ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania lub sprzeciwu dotyczącego ich przetwarzania.
12. Uczestnikom przysługuje prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO).
13. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne,

wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników imprezy. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

XII. Uwagi końcowe:

1. Wszystkich uczestników **III Crossduathlon Dolsk 2023** obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Ze względów bezpieczeństwa, używanie urządzeń elektronicznych (podczas każdego etapu zawodów) takich jak iPody, MP3, telefony komórkowe ze słuchawkami jest zabronione .
3. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
4. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można organizatorowi lub obsłudze tras. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa
5. W czasie trwania zawodów Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
6. Przebywanie na trasie zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach czy rolkach. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
7. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
8. Impreza odbywa się w reżimie sanitarnym
9. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie organizator.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.